

## Åbyhallen

Når træningen er afsluttet deltager alle i oprydningen af bolde mm. som er brugt i træningen, Hvis man er det sidste hold i hallen både til træning og kamp, skal hele hallen ryddes op incl. at kurvene skal køres op.

## Opbakning

Klubben vil altid gerne have publikum til alle kampe, vi forventer at publikum der støtter Åbyhøjs hold, opfører sig respektfuldt både overfor modstandere og dommere.

Publikum forventes at opholde sig på tilskuere pladserne og ikke på udskiftningsbænken

## Til forældrene

Åbyhøj Basket klub kan ikke klare sig uden jeres hjælp, støtte og opbakning. Vi tager 6-8 gange om året opgaver ind, der kan give et tilskud til klubkassen og dermed jeres børn og deres udvikling. Vi vil meget gerne opfordre jer til at melde jer til disse opgaver, der primært er, at stå official ved løb, Hvis alle løfter i samlet flok, skal der ikke så meget til.

## Traditioner

I videst muligt omfang rejser vi ofte til udenlandske stævner og større stævner i Danmark. Det vil sige, at vi som klub ofte rejser ud og hjem sammen (F.eks. Lundaspelen og Scania Cup alias de Nordiske mesterskaber i Stockholm). Yngste mini spillere deltager oftest i små stævner i Jylland. Når vi er af sted er holdet af sted som hold, det vil sige, at man som udgangspunkt går samlet og spiser samlet. Ingen rusmidler er tilladt for spillere.

Til alle stævner - med undtagelse af Scania Cup - inviteres alle holdets spillere til at deltage og der tilstræbes så vidt muligt, at alle får spilletid. Ved deltagelse i Scania Cup udtager træneren spillere for at stille med det bedst mulige hold. Her går vi efter den bedst mulige placering. Dette indebærer også, at nogle får mere spilletid end andre.

## Hvordan deltager forældre

Vi ser meget gerne at forældre deltager aktivt i klubben. Forældre er meget velkomne til at deltage i stævner, hvis der er ekstra plads i bussen er forældre velkomne til at køre med.

Vi forventer at forældrene hepper positivt på hele holdet, og ikke kommer med tilråb til hverken dommere eller modstandere. Yderligere oplysninger om Åbyhøj Basketball: På hjemmesiden [www.aafibasket.dk](http://www.aafibasket.dk) kan der hentes yderligere information om klubben.

I er også velkommen til at få flere oplysninger hos træneren, og til de møder der vil blive afholdt på jeres hold 2 gange om året, som I får invitation herom.

# ÅBYHØJ BASKETBALL

## Info folder



## **Åbyhøj basketballs**

ungdomsafdeling er blandt landet største. Klubbens ungdomshold har igennem de sidste 30 år opnået flotte resultater, både på drenge og pige siden.

Som ungdomsspiller i Åbyhøj basketball får du masser af oplevelser, udfordringer og et rigtig godt socialt liv sammen med hele dit hold, men også med hele klubben. Vi har i denne folder beskrevet hvad du og dine forældre kan forvente og hvilke traditioner klubben har.

### Træningen

Man kan forvente at få tilbudt mindst 2 ugentlige træninger (bortset fra den yngste årgang) med en kompetent træner.

Det forventes at man deltager aktivt i træningen på sit hold, og aftaler med træneren, om der evt. skal meldes afbud hvis man ikke kan komme til træning. Vi ser gerne at holdet klæder om sammen, da det giver en social god indgangs vinkel til hinanden.

Hvis man er meget dygtig og gerne vil træne mere, kan der tilbydes at træne yderlige én gang ugentligt med årgangen ældre.



### Kampene

I de små rækker (mikro 1. klasse, yngste 2.-3. klasse og ældste mini 4.-5. klasse) er målsætningen at alle skal have lige meget spilletid og der bliver ikke lavet 1. og 2. hold. Den eneste undtagelse er ved deltagelse i pokalturneringen samt. Evt. deltagelse i nordiske mesterskaber (Scania Cup). Dette vedrører kun 2. års ældste mini spillere.

Ellers deltager alle hold i en løbende turnering med hold fra sin egen række fortrinsvis i Århus området, men kan strække sig i hele Jylland. Man kan følge med i resultaterne ved at se på Åbyhøjs hjemmeside [www.aaifbasket.dk](http://www.aaifbasket.dk) eller se på Holdsport. I løbet af sæsonen deltager holdene i forskellige turneringer, de yngste årgange lidt færre end de ældste.

### Stævnedeltagelse

Stævner man kan blive tilbudt at deltage i:

**Spalding cup** i Harlev, afholdes medio sep.

**Århus Cup**, klubbens egen, afholdes medio sep.

**Limfjords Cup** i Lemvig, afholdes den 27-30 dec.

**Lundaspelen** i Lund Sverige, afholdes den 1-5 jan.

**Danske Bank Cup** i Lystrup, afholdes medio jan.

**Scania cup** i Södertälje, de uofficielle nordiske mesterskaber, hvor kun inviterede hold deltager. Afholdes i påsken

**Århus festivalen** i Vejby Risskov hallerne. Afholdes i påsken

**Horsens Cup**, afholdes primo april

**Basket- festivalen** i Gøteborg, som afholdes i Kr, Himmelfarts ferien.

### Dommerbord

Man sidder normalt på skift ved dommerbord efter sin egen kamp, dog undtagen mikro og yngste mini. Forældre er meget velkomne til at hjælpe til ved dommerbordstjansen.

### Dommerkursus

Som udgangspunkt får alle juniorer tilbudt et C

dommerkursus, så de kan hjælpe med at dømme ved mini kampene.

### Spilletøj

Alle hold får udleveret spilletøj af klubben, som ofte er brugt af andre hold, så derfor har flere hold indkøbt deres egen spilletøj, med hjælp af sponsorer som holdets forældre selv skaffer. Klubben har også klubbetøj som kan købes, se mere på hjemmesiden.

### Kørsel

Det forventes at forældre hjælper til med kørsel til udekampe, holdlederen/træneren er behjælpelig med en kørselsordning.

Transporten i egne biler skal altid foregå på forsvarlig vis, og der skal være sikkerheds seler til alle i bilen.

Hvis kampene foregår udenfor Aarhus amt, kan der ydes kørselspenge fra Åbyhøj basketball



### Forældrekontakt

Forældre er altid velkomne til at kontakte træneren, hvis der er noget de er i tvivl om, eller undrer sig over. Vi vil gerne opfordre til, at henvendelser ikke foregår under eller lige efter en kamp. Ring eller mail til træneren på et tidspunkt hvor træneren ikke står midt i samværet med børnene/de unge.

Mange hold vælger i dag udelukkende at kommunikere via mails. For at dette kan fungere optimalt er det vigtigt, at der svares så hurtig som muligt. Husk at træneren bruger mange timer på jeres børn/unge, og der er tale om frivilligt arbejde.

### Børneattester

Åbyhøj basketball indhenter børneattester på alle der er trænere i klubben.

### Forældreråd/ kontaktpersoner

Hvert hold opfordres til at etablere et forældreråd, med kontaktpersoner og evt. en holdleder. Disse kan varetage en lang række af de opgaver, der ligger rundt om holdet, således at træneren aflastes. Der kan evt. rettes henvendelse til ungdomsbestyrelsen, hvis man har brug for hjælp til denne funktion.